

## Vision et approche

- **3 piliers : FORCE RÉPARATION LIEN**

**La Maison de Transition se base sur trois piliers pour soutenir les participants dans leur parcours de réintégration : la force, la réparation et le lien. L'approche est axée sur la force de la personne et vise son rétablissement. Outre la force individuelle des personnes, le lien entre les personnes est également central. Cette vision se traduit par une attitude que tous les employés de la Maison de Transition adoptent.**

Pouvoir donner du sens à sa vie et à sa personne est indispensable pour se sentir être humain à part entière. Le sens, c'est avoir et atteindre des objectifs précieux, le sentiment d'être une valeur ajoutée et se sentir connecté. Chaque pilier vise à aider les participants à formuler des objectifs et à les atteindre étape par étape.

Le sens peut prendre diverses formes et est souvent caché dans de petites choses. L'accent mis sur la force, la réparation et la connexion permet aux participants de constater qu'ils sont capables de réparer les dommages causés et d'atteindre leurs objectifs. Croire à nouveau en vous-même et en une vie pleine de sens crée un espace pour vous engager envers les autres et vice versa.

### **1. Travail axé sur les forces**

« Le travail axé sur les forces » est basé sur une image positive de l'humanité, une croyance dans le potentiel des personnes. Cette méthode de travail part du principe que tous les individus ont des forces, des talents et des ressources autour d'eux et sont capables d'évoluer et de changer selon leurs propres moyens.

*Il y a cinq principes de force :*

- *Les participants ont la possibilité de se réparer, de reprendre leur vie en main et de changer:*

Le point de départ est que nos participants ont la force et la capacité de changer, de récupérer et de lutter pour une vie de qualité, même face à l'adversité et aux limitations. Dans le travail axé sur les forces, les propres forces et opportunités de croissance du participant sont mises au premier plan.

- *Se concentrer sur les forces individuelles et non sur les lacunes*

L'accent est mis sur les forces des personnes et les ressources disponibles dans l'environnement. Cependant, cela ne signifie pas que nous ignorons les problèmes ou les risques. La Maison de Transition intègre les facteurs criminogènes dans son fonctionnement opérationnel et son cadre méthodique, ainsi que les facteurs de protection.

Néanmoins, nous supposons que les limites ultimes de la croissance et du changement ne sont pas prédéterminées. Les diagnostics et les stéréotypes peuvent être des obstacles au développement des personnes. La criminalité et les traumatismes peuvent causer des dommages, mais ils sont aussi des sources de croissance et offrent des opportunités d'apprentissage.

- *Les participants sont autonomes dirigent l'accompagnement*

*Les participants déterminent autant que possible la forme, l'orientation et le contenu de l'aide qu'ils veulent recevoir ; les coachs offrent les options. Les participants sont impliqués dans toutes les étapes du processus.*

- *La relation de travail est primordiale et essentielle*

*La réparation commence par la confiance et la réouverture à l'autre. Le travail de force part d'une attitude de base soutenante de la part du coach, fondée sur le respect, la confiance, l'honnêteté, l'ouverture et l'optimisme. L'égalité est le point de départ de la relation.*

- *Travailler dans l'environnement naturel*

Outre les comportements criminels, le cadre méthodique de la Maison de Transition met l'accent sur l'exclusion sociale qui caractérise les (anciens) détenus. Ils ont accumulé des retards dans leur participation à la société et c'est une indication importante de la distance qui les sépare de la citoyenneté active.

L'accent est donc mis sur la communauté dans laquelle les participants logent, travaillent et vivent. Les collaborateurs de la Maison de Transition travaillent autant que possible avec et dans le propre environnement du participant. Cela donne un aperçu clair des forces des personnes et des ressources disponibles.

Dans la maison de transition, nous travaillons autour des 10 domaines de vie selon la méthodologie axée sur les forces :

- Logement; argent et revenus ; travail et apprentissage ; loisirs ; réseau social ; relation avec son partenaire et sexualité ; enfants et éducation ; sens ; santé et soins personnels ; et sécurité.



Le travail axé sur les forces se déroule en plusieurs étapes :

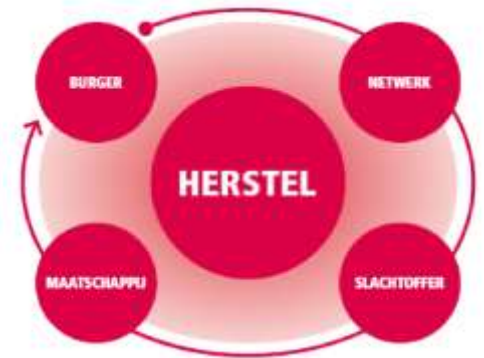
1. Définition des objectifs
  - Rencontre et connexion
  - Inventaire des forces autour des 10 domaines de vie
  - Évaluation de la capacité à faire face aux expériences négatives.
  - Résultat : 3 ou 4 priorités fixées par le participant qui se traduisent en un ou plusieurs objectifs à long terme.
2. Mise en œuvre : accompagnement dans l'atteinte des objectifs fixés
3. Évaluation (rétrospective et perspectives)

Source: Wolf, J. (2016) *Krachtwerk – Methodisch werken aan participatie en zelfregie*. Uitgeverij Coutinho

## 2. Travail axé sur la réparation

Nous abordons les comportements déviants et la criminalité comme un conflit social dans lequel différentes parties sont toujours impliquées. Nous considérons le crime comme une intrusion dans les relations sociales.

Cela concerne le participant lui-même, la ou les victimes, son réseau social et la société. Chaque intervention porte toujours un regard sur ces quatre connexions.



- Il est nécessaire d'être capable de voir et d'assumer sa responsabilité . L'acceptation de la responsabilité est un processus actif dans lequel différentes étapes peuvent être distinguées:
  - **Reconnaître** les actes commis et les dommages
  - La possibilité de se remettre en question
  - Être capable de **comprendre** les conséquences pour les autres
  - Traduire tout cela en des **actions de réparation concrètes**
  
- Dans un processus axé sur la réparation, il est nécessaire d'engager un dialogue avec le participant en toute ouverture et transparence sur le crime commis, les dommages et les actions de réparation nécessaires.
- Le travail sur la réparation personnelle et la réparation envers les autres est important pour la préparation de la réintégration. Ce travail ouvre des perspectives, crée des liens et de nouvelles opportunités et réduit le risque de récidive.
- Le participant est soutenu dans la reconnaissance qu'il a causé du tort à la victime, à son réseau social et à la société. Cette idée peut être déroutante et confrontante, mais elle est nécessaire pour évoluer et réparer les dommages.
- En tant que Maison de Transition, nous développons également des initiatives concrètes avec lesquelles nos participants peuvent s'impliquer pour la société dans son ensemble sous la forme, par exemple, de bénévolat, d'aide aux voisins, etc.

## 3. Travail en groupe

Dans la Maison de Transition, les participants vivent ensemble dans une petite collectivité résidentielle. Ils ont chacun leur propre chambre, mais partagent des espaces communs (cuisine, salle à manger, salon, sanitaires). Ce vivre ensemble offre un cadre enrichissant avec de nombreuses opportunités d'apprentissage et de croissance. Avec le soutien nécessaire des coaches, les participants développent de nombreuses compétences nécessaires concernant l'ordre et la propreté, les achats, la gestion d'un budget, le nettoyage, ...

Dans le travail axé sur les forces et la réparation, en plus de la force individuelle des personnes, le lien entre les personnes est également central. La connaissance de soi et l'empathie sont des clés importantes à cet égard. Le travail en groupe offre également un terrain de jeu pertinent. Les participants apprennent à travailler ensemble, à résoudre des problèmes, à communiquer, à prendre soin les uns des autres, à gérer les frustrations et les conflits.

La Maison de Transition est plus qu'une maison où les participants vivent ensemble. Elle leur offre également un environnement chaleureux et sécuritaire où ils peuvent trouver un foyer. La Maison de Transition est un endroit où les participants doivent non seulement vivre, mais aussi montrer leurs vulnérabilités et où leur confiance en eux peut grandir. De cette façon, la Maison de Transition offre à nombre de nos participants une expérience qui leur donne l'opportunité de remodeler leur vie sur base de la confiance.

Le fait de vivre ensemble en groupe leur offre également l'opportunité d'utiliser leurs propres talents au profit des autres. L'accent est mis sur la participation, dans laquelle les participants sont non seulement responsables de leur propre parcours individuel, mais aussi du succès collectif et de celui du projet.

- **Attitude de base des collaborateurs**

La Maison de Transition travaille selon une vision de réparation et de forces. Ces deux concepts sont inséparables. L'approche est basée sur la force de la personne et vise son rétablissement. Dans le travail axé sur les forces et la réparation, en plus de la force individuelle des personnes, le lien entre les personnes est également central. La connaissance de soi et l'empathie sont des clés importantes à cet égard.

Notre vision se traduit par une attitude que tous les collaborateurs de la Maison de Transition adoptent.

- La priorité est donnée aux forces, aux talents et aux possibilités, sans nier les difficultés et les défis.
- Le participant est vu comme une personne égale, capable de se responsabiliser et d'assumer des responsabilités (attitude émancipatrice).
- Les collaborateurs stimulent une citoyenneté active (autodétermination, co-dépendance, droits et obligations).
- Les collaborateurs adoptent une attitude multilatérale. On part de l'expérience individuelle du participant, mais en tenant toujours compte du contexte du participant, des co-résidents, de la position de la victime et de la société en général.
- Le coach donne l'exemple et apporte des valeurs et normes sociales, en accord avec celles de l'organisation. Il ou elle s'utilise comme un instrument en exploitant ses propres compétences pour influencer positivement le processus du participant, par exemple :
  - Adopter une attitude d'écoute active et empathique
  - Approche les participants de manière respectueuse, sans jugement.
  - Être authentique.
  - Développer une relation de travail professionnelle dans le respect des limites .
  - Confronter en douceur.
  - Communiquer de manière ouverte, transparente et connectante.